



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ
ШКОЛЬНИКА



СОЮЗСОЦПИТ

СДЕЛАЕМ
ВМЕСТЕ!



ПРОСВЕЩЕНИЕ
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Акция «Здоровое питание школьника»

Всероссийская социальная акция, задача которой - сформировать потребность в здоровом питании и ведении активного образа жизни у школьников и их родителей

ЗАДАЧИ:



Повысить осведомленность в вопросах здорового питания.



Рассказать о методиках и способах поддержания здоровья и красоты.



Привлечь школьников и их родителей к решению проблем отсутствия культуры здорового питания, активного образа жизни, мотивировать к социальной активности.



Сформировать потребность в здоровом питании и ведении активного образа жизни у школьников и их родителей.



Поддержать профильные инициативы и проекты.



Ознакомить учащихся с деятельностью общественных организаций, направленной на сохранение здоровья.

**Конкурс
«Время быть лидером»
для старшеклассников
(8-10 классы)**

Учащиеся 8-10 классов
на время станут педагогами
для своих младших товарищей,
проведя для них тематические
уроки(педагогический модуль)
и мероприятия
(практикоориентированный модуль)

**Творческий конкурс для
участников акции (1-7 классы)**

Плакаты о здоровом питании
по итогам прослушанных уроков

**Педагогический блок
(для лидеров акции
в рамках конкурса)**

Обязательные модули
для участников конкурса:
- Урок «Я — то, что я ем»
для 5—7 классов
- Интерактивное занятие
по правильному питанию
«Секреты правильного питания»
для 1—4 классов

Дополнительные модули
для участников конкурса:
- Занятие для людей
старшего возраста
«Правильное питание –
залог долголетия»

**Практикоориентированный
блок (для лидеров акции
в рамках конкурса)**

Обязательный модуль для
участников конкурса:
Организовать дебаты
по тематике акции

фактического рациона

Дополнительные модули
для участников конкурса:
- Исследование организации
системы школьного питания
(совместно с родителями);
- Исследование своего
фактического рациона
и обоснование
необходимости внесения
изменений в свой рацион.

Описание элементов педагогического модуля для участников конкурса

Обязательный урок

«Я – то что я ем» в 5-7 классах:

- презентация
- методические рекомендации по проведению занятия

Ожидаемый результат: ранний опыт педагогической деятельности может повлиять на выбор профессии, умение работать в команде, повышение собственной эрудиции, расширение информационного поля, творческое развитие

Обязательное интерактивное занятие

«Секреты правильного питания»

в 1-4 классах в форме игры

Инструменты:

- компьютер
- экран
- презентация PowerPoint

**Дополнительный модуль –
занятие с людьми старшего возраста**

Описание элементов практикоориентированного модуля

ДЕБАТЫ:

- вкусно или полезно: есть ли выбор
- школьная столовая – новый имидж
- обратная сторона диет
- если бы я был директором:
что убрать и что добавить в меню
- свободная тема в рамках акции

**Исследование организации системы
школьного питания (совместно с родителями)**

**Исследование своего фактического рациона
и обоснование необходимости внесения изменений
в свой рацион.**

Памятка участникам конкурса «Время быть лидером» «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКА»

- 1 ПОЛУЧИТЬ СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЕЙ**
(законных представителей)
на обработку персональных данных.
- 2 ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА САЙТЕ**
Движения «Сделаем вместе!» (www.doit-together.ru)
через куратора акции в своей общеобразовательной организации
- 3 ПРОВЕСТИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ АКЦИИ**
 - урок «Я — то, что я ем» для 5—7 классов
 - интерактивное занятие по правильному питанию «Секреты правильного питания» для 1—4 классов
 - дебаты на одну из тем акции
- 4 ПРОВЕСТИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ**
 - занятие для людей старшего возраста
 - исследования
- 5 ПОДГОТОВИТЬ И ЗАГРУЗИТЬ ОТЧЁТ**
о результатах своей деятельности
в виде презентации в свой личный кабинет на сайте Движения.
- 6 ДОПОЛНИТЕЛЬНО** вовлечь участников акции в различные активности:
дебаты, Зож-классы, практикумы и воркшопы, проекты, флэш-мобы